



Newsletter Oktober 2014

# Rosen-Hydrolat

Rosa damascena ohne Alkohol

Liebe Freunde der Aromakultur, im Oktober nach langer Zeit wieder einmal das allseits beliebte Rosen-Hydrolat im Angebot.

Das hier beschriebene Hydrolat stammt aus Marokko. Es umhüllt uns mit einem zarten leichten Rosenduft. Der Duft eines Rosenhydrolats oder der des Rosenöls unterscheidet sich nicht nur durch die Rosensorte, sondern auch durch das Anbauggebiet sowie durch das Herstellungsverfahren. Bei diesem Rosenhydrolat werden die Rosenblüten einzig und allein zur Hydrolatgewinnung destilliert, sie sind also kein Nebenprodukt welches bei der Destillation von Rosenöl entsteht. Hierdurch ist es reicher an Wirkstoffen und runder im Duft.

Genau wie Lavendelöl, fehlt Rosenhydrolat nie in meiner Reisetasche.

Nachfolgend finden Sie wissenswertes sowie Anwendungs-Beispiele zu diesem wunderbaren Hydrolat.

In der Hautpflege gibt und erhält es die Feuchtigkeit der Haut, erfrischt und wirkt leicht adstringierend. Des weiteren wirkt es hautberuhigend, regenerierend, abschwellend, entzündungshemmend und wundheilend. Rosenhydrolat ist antiviral und antiseptisch. Es eignet sich von der Babyhaut bis hin zur Altershaut.

## Monats-Angebot

100 ml Rosen-Hydrolat

Euro: 12,00 statt

Euro: 14,20

## Nächster Workshop-Termin

„Kerzenschein & Winterfreuden“

Sa. 22.11.2014, 14.00 – 17.30 Uhr

Kosten, 25,- € / Person

Inklusive einer duftenden  
Überraschung

## Vorankündigung

Workshop mit Katja Lüttger

„Zeit für Dich“

*Zeit für Wünsche*

Sa.25.04.2015

14.00 – 18.00 Uhr

Kosten, 65 € / Person

**Achtung, Frühbucher-Rabatt:**

10 % bis zum 25.01.2015



Rosa damascena

Anwendbar, als Gesichtswasser, in Verbindung mit einem Basis-Öl als Lotion, in Masken, als Zusatz in selbst hergestellten Cremes, als Kompresse, als Erfrischungsspray, als Basis für ein Deo-Spray.

Bei juckender und gereizter Haut auch der Kopfhaut, Rosenhydrolat sanft einmassieren.

Nach dem Aufenthalt in der Sonne auf der Haut versprüht, hilft es dieser sich zu regenerieren.

Nach Überanstrengung und Überreizung der Augen (Arbeit am Computer) oder Arbeit bei sehr trockener Raumluf, Kosmetikpads mit Rosenhydrolat durchfeuchten und 15 – 20 Minuten auf die geschlossenen Augen legen. Auch sehr zu empfehlen bei Bindehautentzündungen.

Durch Erkältung verklebte Augen vom Nachwuchs (natürlich auch von Erwachsenen) lassen sich leicht und sanft mit Rosenhydrolat durchfeuchtete Kosmetikpads reinigen.

Bei leichten Prellungen ist eine Kompresse mit dem Hydrolat hilfreich.

Häufig lesen wir den Begriff Schüttellotion. Im Prinzip kann man ein wenig Basis-Öl, z.B. Mandelöl sowie einige Sprüher Hydrolat in die Handinnenfläche geben und vermischen.

#### *Einige praktische Tipps:*

Sehr schön mischt sich Rosenhydrolat mit reinen Aloe vera-Gel, man erhält eine fantastische Feuchtigkeitslotion.

Schnelle Augenerfrischung für unterwegs: In einem 10 ml Roll-On Rosenhydrolat einfüllen, damit über die Augenlider und der Augenpartie streichen.

#### **Reinigende Tonerde-Maske**

In einem Schälchen 2 EL rote Tonerde (Rote Tonerde ist für jeden Hauttyp geeignet) mit der gleichen Menge Hydrolat verrühren, eventuell 1 Tropfen Lavendel Berg hinzu geben, nochmals gut verrühren. Gleichmäßig aufs Gesicht auftragen und einwirken lassen. *Augenpartie bitte aussparen!* Die Maske nicht ganz austrocknen lassen, mit warmen Wasser vorsichtig abnehmen. Anschließend gut eincremen.

Der Duft der Rose wirkt ausgleichend und entspannend. Er hilft uns bei der Verarbeitung von emotionalen Prozessen. Bei schlechter Laune und Reizbarkeit stimmt er uns milder.

***Offene Fragen beantworte ich gerne!***

***Mit duftenden Grüßen***

***Kordula Verhoeven***

